

# Boletín informativo

**SEAJAL** | Secretaría Ejecutiva | Unidad de Igualdad de Género  
Sistema Estatal Anticorrupción de Jalisco

En agosto se reconoce a:

## Candela Yatche

*“Cada uno de nosotros es influencer de nuestro entorno”*

- Activista que trabaja en la prevención de la insatisfacción corporal y trastornos alimentarios.
- Psicóloga, activista de 25 años.
- Fundadora de Bellamente, fundación sin fines de lucro que desde 2018 promueve la aceptación social de la diversidad corporal.
- Escritora de la Novela “Bellamente”.
- Investigadora de la relación de hábitos alimentarios, actividad física e imagen corporal en mujeres.

Conoce más de sus proyectos en:  
<https://bellamente.com.ar>  
Su historia en:  
[https://www.youtube.com/watch?v=ru77OmoX\\_UE&t=154s](https://www.youtube.com/watch?v=ru77OmoX_UE&t=154s)



### Sugerencias:

Envía tus sugerencias de contenido para las siguientes ediciones al correo electrónico:  
[paola.martinez@sesaj.org](mailto:paola.martinez@sesaj.org)

¿Sabías qué?

## De los trastornos alimenticios

- **8 de cada 10** personas que sufren de un trastorno alimenticio no buscan tratamiento.
- Ser sumamente **quisquilloso** con la comida, es un trastorno alimenticio.
- Los **niños y niñas** están desarrollando trastornos alimenticios a edades cada vez más tempranas.
- La **anorexia nerviosa atípica** es uno de los trastornos alimenticios más comunes.
- Una persona **muere** a causa de un trastorno alimenticio cada 52 minutos.
- Los comportamientos relacionados con los trastornos alimenticios suelen utilizarse para reducir las **emociones incómodas**.
- La mayoría de las personas con un trastorno alimenticio tienen al menos **otra enfermedad** psiquiátrica.
- Las **dietas restrictivas** se encuentran entre los factores de riesgo más fuertes para desarrollar un trastorno alimenticio.

Fuente: <https://www.psychologytoday.com/mx/blog/10-cosas-que-probablemente-no-sabias-sobre-los-trastornos-alimenticios>



Concepto que no conocías:

## Fat talk

Comentarios, actitudes y críticas que refuerzan los ideales de delgadez como sinónimo de belleza.



Recomendación del mes:

## Barbie

Una película que rompe estereotipos. Toca temas profundos tales como la libertad, el empoderamiento femenino y el machismo.